

Examencurriculum Jeugd

Graduatie (Gup/Dan)	Tuls	Hosin Sul (set, fase)	Sparring	Breektest - voettechniek	Overig
10e					
9e-I	Saju's	bevrijdingstechnieken	non-contact		Trappen 1
9e-II	Chon-Ji	1e set, A	non-contact		
8e	Dan-Gun	1e set, B	contact	yop chagi	Trappen 2
7e-I	Do-San		contact	yop chagi	
7e-II		2e set, A	contact	dwit chagi	
6e	Won-Hyo	2e set, B	contact	dwit chagi	Trappen 3
5e-I	Yul-Gok		contact	dollyo chagi	
5e-II		3e set, A	contact	dollyo chagi	
4e	Joon-Gun	3e set, B + vrij	contact	bandae dollyo chagi	
3e	Toi-Gye	4e set, A + vrij	contact	bandae dollyo chagi	
2e	Hwa-Rang	4e set, B + vrij	contact	gesprongen chagi	
1e-I	Choong-Moo	5e set, A + vrij	contact	gesprongen chagi	
1e-II		5e set, B + vrij	contact	vliegende chagi	
1e Dan		6e set, B + vrij	contact	2 trappen naar keuze*	

*aaneengeschakeld

Trappen 1

ab chagi
yop chagi
dollyo chagi

Trappen 2

dwit chagi
naeryeo chagi
bandae dollyo chagi

Trappen 3

dwi Huryeo Chagi
bituro Chagi

Hosin Sul

A Statische tegenstander
B Dynamische tegenstander
Vrij Willekeurige aanval